

# Prácticas digitales verdes

## Descripción



Las prácticas digitales verdes incorporan conocimientos y prácticas que pueden conducir a decisiones y hábitos más responsables desde el punto de vista medioambiental y ecológico. Estas prácticas pueden ayudar a salvaguardar el medio ambiente y a mantener sus recursos naturales para las generaciones actuales y futuras. Este enfoque ofrece productos y servicios que disminuyen el impacto de la actividad digital en el ecosistema. Además, el fomento de prácticas sostenibles y ecológicas puede ayudar a las organizaciones a ser más competentes, competitivas y rentables.

## El impacto de las tecnologías digitales en el planeta

### HARDWARE INFORMÁTICO

Los dispositivos liberan algo de carbono durante su creación, uso y cuando han terminado su ciclo de vida.

### VIDEOLLAMADAS Y STREAMING

El consumo total de energía de Netflix en todo el mundo alcanzó los 451.000 megavatios hora al año, lo que es suficiente para alimentar 37.000 hogares.

Fuente: BBC - Smart Guide to Climate Change, March 6, 2020

### SITIOS WEB

La creación de un sitio web (alojamiento, temas, galerías de fotos y vídeos, etc.) tiene un impacto significativo en la huella de carbono.



### EMAIL

Un correo electrónico innecesario -es decir, con un máximo de cuatro palabras- tiene aproximadamente 1g de CO<sub>2</sub>e.

Fuente: OVO Energy, November 26, 2019

### ALMACENAMIENTO

La huella de carbono de almacenar un terabyte de datos en la nube emite aproximadamente 2,7 kg de CO<sub>2</sub>e al año

Fuente:  
Digital Declutter for business. Wholegrain digital

### SOFTWARE

Todo el software, desde las aplicaciones que se ejecutan en tu ordenador hasta las pruebas de las apps de RV/AR, consume electricidad en su ejecución.

### VIDA DIARIA

8 horas de trabajo en un ordenador mac generan 160 g de CO<sub>2</sub>. ¡Trabajar como AV requiere un gran consumo de energía!





## Inversión y costos de entrada

Para comenzar a contribuir con servicios digitales verdes, se requiere la siguiente inversión:

- Recibir formación sobre sostenibilidad y prácticas digitales ecológicas (€).
- Realizar un estudio de mercado para identificar los sectores que se benefician de las prácticas digitales verdes (€€).
- Aumento de los costes al utilizar proveedores de energía más limpios (€).



## Impacto medioambiental

Las personas que impulsan las prácticas digitales verdes son conscientes del importante impacto de la infraestructura digital en el planeta (🍌🍌🍌).

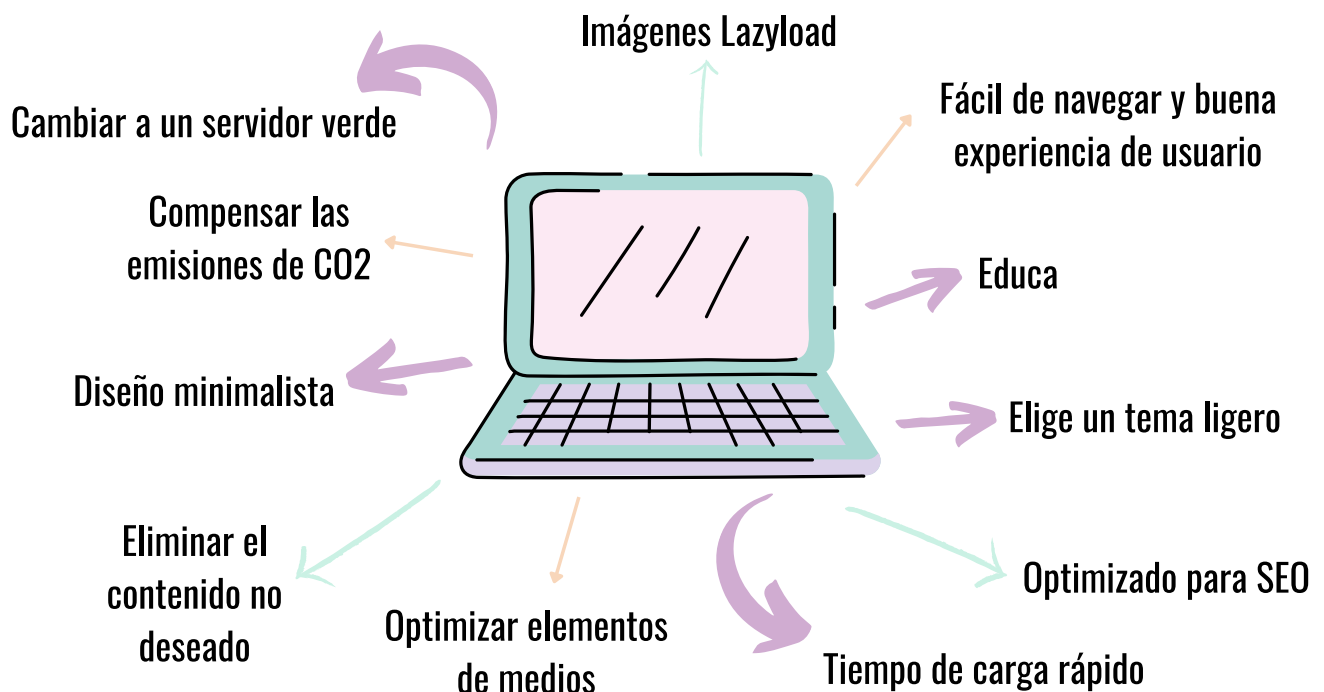
Su principal objetivo es reducir el impacto incorporando un estilo de vida sostenible y promoviendo las mejores prácticas para conseguir mejores experiencias y un planeta más habitable. De esta manera, el camino para mejorar el impacto digital de las personas y las empresas podría ser:

- Evaluando y reduciendo el impacto medioambiental de los sitios web
- Mejorando la optimización del ranking de Google

- Diseñando opciones con bajas emisiones de carbono relativas al uso de imágenes, contenido y color
- Desarrollando procesos que optimicen la eficiencia energética
- Considerando los costes de alojamiento de cuentas y transferencia de datos
- Integrando prácticas organizativas y operaciones empresariales sostenibles.

Las formas de reducir el impacto medioambiental está relacionada con el manifiesto de la web sostenible (véase la sección "Buenas prácticas").

## Una guía para crear un sitio web sostenible





## Buenas prácticas

- 1. Puedes firmar el Manifiesto de la Web Sostenible** y seguir los seis puntos que proponen respecto a los productos y servicios ofrecidos, que deben ser limpios, eficientes, abiertos, honestos, regenerativos y resilientes ([Sustainable Web Manifiesto - Wholegrain Digital](#)).
- 2. Limitar, reducir y utilizar de forma eficiente:** Limita tus dispositivos digitales, reduce tu consumo eléctrico y de internet, y disminuye la actividad de los centros de datos siendo más consciente de tus interacciones, datos y residuos electrónicos
- 3. Promover contenidos accesibles e inclusivos,** mejorando la experiencia del usuario, centrándose en aquellos que puedan tener discapacidades.
- 4. Fomenta las políticas ecológicas** en tus lugares de trabajo y proyectos.
- 5. Edúcate a ti mismo** y a los demás sobre las prácticas digitales verdes.



## Retos

- Internet proporciona enormes beneficios a la sociedad, pero también tiene efectos secundarios sociales y medioambientales.
- La tecnología tiene un papel cada vez más importante y no hay que ignorar el impacto medioambiental.
- La sostenibilidad puede ser un tema difícil de entender.
- Las empresas necesitan un mayor análisis para comprender mejor si la transformación que se está produciendo a través de las tecnologías digitales proporciona ventajas reales y oportunidades concretas de mercado junto con beneficios sociales y medioambientales.



## Consejos generales/soluciones

- Es necesario un internet más sostenible: internet es tanto parte del problema como de la solución. Adoptar la sostenibilidad es posible para crear una web que beneficie a las personas y al planeta.
- La cuestión de cómo las empresas, el diseño y la tecnología web pueden formar parte de la solución a los problemas medioambientales es vital.

Incluir la sostenibilidad digital en las operaciones y estrategias es una necesidad.

- Existe un conjunto de principios para inspirar al sector digital a crear productos y servicios digitales que sean compatibles y contribuyan a un futuro sostenible.



## ¿A quién va dirigida esta herramienta/actividad?

Se subestima el impacto negativo del entorno digital en el planeta. Sin embargo, Internet es la mayor máquina de carbón del mundo y actualmente produce aproximadamente el 3,8% de las emisiones globales de carbono (Fuente: Proyecto de Diseño Web Sostenible). Esta situación crea la necesidad de personas que puedan impulsar la transición medioambiental sostenible a través de la integración de prácticas digitales verdes. Así, incorporar la práctica digital verde en cualquier ámbito de trabajo como Asistente Virtual es fundamental. Las personas que entienden los impactos que la tecnología digital tiene en el medio ambiente y toman medidas para minimizar cualquier impacto negativo son esenciales en esta transformación digital. Cualquier persona que considere cómo puede utilizar sus habilidades y recursos de forma que beneficie tanto a las personas como al planeta podría trabajar como AV incorporando prácticas digitales verdes. Sin embargo, estas personas podrían aprender sobre las prácticas sostenibles a través de la autoeducación y la participación en la comunidad y/o ser profesionales en un campo medioambiental como la política pública, la administración de empresas, las ciencias sociales o la biología.



## Conclusiones

- Personas que impulsen la transición ambiental sostenible a través de la integración de prácticas digitales verdes es vital para asegurar el presente y el futuro del planeta.
- Incorporar prácticas digitales verdes podría mejorar la eficiencia, la competitividad y la rentabilidad de las organizaciones.
- La inversión y los costes de entrada pueden variar en función de la profesionalización. Sin embargo, el recurso más importante parece ser la voluntad de trabajar por un futuro más sostenible.
- Los sitios web sostenibles y las prácticas digitales ecológicas se orientan hacia las personas y el futuro del planeta, pero también tienen en cuenta los beneficios. Utilizan energías renovables y procuran minimizar su consumo. Además, son éticas, añaden valor a los proyectos o negocios y, lo más importante, no son explotadoras.
- Lo digital aporta muchos beneficios a la sociedad y a nuestras vidas. Debemos garantizar que no gastamos más energía de la que ahorramos.



## Referencias

- Bollig, M. (2022, enero 28). Eco-friendly web design: How to create a sustainable website. Svaerm Online Marketing Frankfurt. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://svaerm.com/en/blog/sustainable-website/>
- Cardinali, P. G., & de Giovanni, P. (2022). Responsible digitalization through digital technologies and green practices. Corporate Social Responsibility and Environmental Management. <https://doi.org/10.1002/csr.2249>
- Curiously Green. (s.f.). Curiously Green. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://www.wholegraindigital.com/curiously-green/issue-29/>
- Green Digital & SEO Freelancer - Jalé. (2022, mayo 2). Jalé Digital. Retrieved June 14, 2022, from <https://www.jaledigital.com/en/green-digital-freelancer/>
- Greenwood, T. (2021, febrero 9). Sustainable Web Design. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://abookapart.com/products/sustainable-web-design/>
- How to be a Sustainability Consultant: Tips from an Expert. (2022, Febrero 24). Ecomasteryproject. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://www.ecomasteryproject.com/sustainability-consultant/>
- Karkovack, E. (2022, abril 12). Ideas for Becoming a Greener Freelancer. Speckyboy Design Magazine. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://speckyboy.com/greener-freelancer/>
- Pineda, M. (2022, enero 10). Your Digital Carbon Footprint. Yes, It's Real. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://porch.com/advice/digital-carbon-footprint-yes-real>
- Sustainable web design. (2021, junio 14). Sustainable Web Design. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://sustainablewebdesign.org/>
- Sustainable Web Manifesto. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://www.sustainablewebmanifesto.com/>
- The Green Web Foundation. (2022, mayo 12). The green web foundation. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://www.thegreenwebfoundation.org/>





**Cofinanciado por  
la Unión Europea**

Financiado por la Unión Europea (código de proyecto: 2021-1-FR01-KA220-VET-000033162). Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



Esta obra está autorizada bajo la licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).

